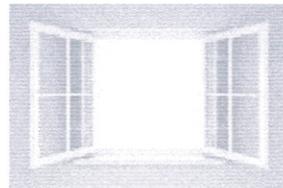
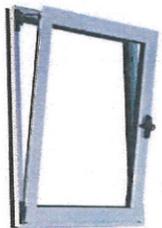


## Information Feuchtigkeit in der Wohnung

Besonders im Winter haben viele Mieter mit dem Problem einer feuchten Wohnung zu kämpfen.

Doch was kann man dagegen tun? Hier einige Tipps und Ratschläge, wie man Feuchtigkeit und Schimmel verhindern kann:

**Richtiges Lüften** – Durch die niedrigen Temperaturen im Winter sind viele Menschen abgeneigt, regelmäßig zu Lüften. Dies ist aber unerlässlich, wenn man ein angenehmes und behagliches Raumklima haben möchte. Im Gegensatz zu früher sind die heutigen Wohnungen sehr gut wärmedämmend, was den Wohnkomfort erhöht, aber dadurch sind die Wände auch nicht mehr „atmungsaktiv“. Viele Mieter lassen oftmals ein Fenster den ganzen Tag über gekippt. Das ist FALSCH! Mehrmals täglich ca. 5 – 10 Minuten die Fenster groß öffnen und „Stoßlüften“!



Außer der üblichen Lüftung sollte auch nach dem Aufstehen, Baden, Duschen, Kochen, Fußbodenwischen usw. gründlich gelüftet werden.

Wie wichtig lüften ist, zeigt auch, dass beispielsweise ein durchschnittlicher 4 – Personen – Haushalt etwa 12 Liter Flüssigkeit täglich in Form von Wasserdampf abgibt.

Quelle	Aktivität	Feuchteabgabe in Gramm/Stunde
Mensch	Schlafen	40-50
	leichte – schwere Aktivität	30-300
Bad	Wannenbad	ca. 700
	Duschen	ca. 2600
Küche	Kochen	600-1500
Wäsche	4,5kg geschleudert	50-200
	4,5kg tropfnass	100-500

max. 19°C - 21°C Temperatur

max. 35% - 60% Luftfeuchtigkeit

min. 2 – 4 mal täglich lüften

Wohnzimmer: max. 21°

Küche: max. 21°

Badezimmer: max. 23°

Schlafzimmer: max. 21°

Sparpotenzial: 1° niedrigere Raumtemperatur = 6% weniger Kosten

Überprüfung Feuchtigkeit - Temperatur mit einem Thermo-Hygrometer

**Richtiges Heizen** – der Irrglaube, dass man Kosten spart, wenn den ganzen Tag die Heizung aus ist und abends mit voller Leistung laufen lässt, ist weit verbreitet. Das ist aber nicht nur falsch, sondern auch gesundheitsschädlich. Es ist wichtig, dass die Heizung den ganzen Tag kontinuierlich auf niedriger Leistung eingestellt ist, damit ein angenehmes Raumklima entsteht und die Wohnung nicht überhitzt ist.

Man sollte außerdem darauf achten, dass die Heizkörper nicht durch Gardinen, Möbel etc. verdeckt ist. → weniger Heizleistung bei höherem Verbrauch



### Bei Fragen und Anregungen:

Laurat Grundstücks-  
Verwaltungsgesellschaft mbH  
Fröhliche-Mann-Straße 3a  
98528 Suhl

Tel.: +49(0)3681-45 376 10  
Fax: +49(0)3681-45 376 37  
E-Mail: info@laurat.de  
www.laurat.de